

## **24'01 Il vero potere sta in ciascuno di noi. (D.F. per il febbraio)**

Tendiamo spontaneamente a collocare il potere dove c'è capacità di controllo, garanzia di ordine e di efficienza, in alto, al vertice delle istituzioni. Il vero potere risiede però nella persona, nella sua interiorità, nella sua propensione a crescere, a interrelazionarsi.

Viviamo in un tempo di scelte cruciali – sia coscienti che incoscienti – che determinano il nostro destino. Quanto più aumenta l'ambiguità e l'incertezza, quanto più la democrazia mostra la sua incoerenza, quanto più la complessità sembra inesplicabile, quanto più la violenza sembra la chiave risolutiva delle incomprensioni... tanto più si sente la mancanza di poteri forti, risolutivi, capaci di imporsi. In quella direzione vanno le nostre attese o si scaricano le nostre frustrazioni.

Personalmente ho sviluppato la convinzione che il vero potere è nella persona; in ogni persona. Noi siamo portati a crescere, a maturare, ad inserirci nell'ambiente in modo armonico, a valorizzare al meglio le possibilità di espansione e creatività che la vita offre con generosità sorprendente. Abbiamo però bisogno di fiducia, di calore, di relazioni autentiche, di rispetto per i nostri tempi di maturazione. Rimaniamo comunque però protesi alla vita anche nelle condizioni più sfavorevoli. La vita non cede mai. Pur di sopravvivere cresciamo allora goffi e disarmonici.

Non sono stati tanto gli enunciati di fede sulla nostra dignità di figli di Dio a spalancarmi verso questi orizzonti, ma l'essermi trovato a lavorare in laboratori di educazione al dialogo centrati sulla persona. Là mi sono reso conto che, se rinuncio a voler avere un peso nel determinare la direzione che le persone danno alla loro esistenza, se la mia fiducia in loro rimane incondizionata...smettono di buttarsi via e di cercar salvatori e incominciano a vivere in prima persona. Si scoprono nella loro propensione ad una vita piena. Prendendo coscienza del potenziale costruttivo che è in loro, nel loro stesso corpo, esse capovolgono il concetto di potere che avevano acquisito, incominciano a dare alla loro vita una direzione più sana, più collaborativa, più aperta; più in sintonia con la forza attualizzante che è in ogni organismo vivente... Sono quindi le condizioni sfavorevoli quelle che ci portano a deviare, a sopraffare, a controllare, a usare il potere in modo distruttivo. Le persone devianti sono pur sempre spinte dal bisogno di crescita, ma lo fanno nell'unico modo che è loro possibile date le circostanze in cui si trovano immerse. Non si rendono conto che hanno accumulato un potere fasullo, bloccante, addirittura distruttivo a spese del vero potere: quello che serve, che salva le relazioni, che incrementa la vita.

E' questa una vera intuizione rivoluzionaria, anche se silenziosa. Essa sta maturando negli ambiti più disparati del nostro vivere. Basti pensare in questo momento storico alla disaffezione sempre più allargata verso qualsiasi istituzione, politica, economica, religiosa; al fatto che perfino la guerra - che pure ancora si impone in modo eclatante - la percepiamo sempre più come una assurdità. Assurdo era una volta pensare all'abolizione della schiavitù, alla terra non piatta ma rotonda, alla rivoluzione copernicana, alla dimensione inconscia dell'essere umano. L'impossibile divenne poi possibile. Mettere al centro la persona, il potere degli oppressi, il valore della relazione, la cultura della pace e della non violenza, coltivare il sogno di poterci liberare dalle nostre dipendenze, significa oggi testimoniare che l'impossibile può diventare davvero possibile. Il mutamento è infatti una costante della vita. E' questo il pensiero del mio maestro Carl Rogers. In "Potere Personale" - Astrolabio – afferma: "anche se fossimo una minoranza a metterci dentro questa nuova ottica mi sostiene la convinzione che l'impatto va al di là della proporzione del nostro numero" ..." in quasi tutti i campi si sta svolgendo una rivoluzione pacifica sotterranea, che promette comunque di guidarci verso un mondo più umano e più centrato sulla persona".