

II “Sapienzario” ”

domenica 25 ottobre 2026

Storie, riflessioni, semplicità e
saggezza cristiana dalle parrocchie
a cura di Marisa Cimbri

PREGHIERA PER L'AMICO



Credo in te, amico. Credo nel tuo sorriso, finestra aperta del tuo essere. Credo nel tuo sguardo, specchio della tua onestà. Credo nelle tue lacrime, segno che condividi gioie e tristezza. Credo nella tua mano sempre tesa per dare o per ricevere. Credo nel tuo abbraccio, accoglienza sincera del cuore. Credo nella tua parola, espressione di quel che ami e spero. Credo in te, amico, così, semplicemente, nell'eloquenza del silenzio.

Elena Oshiro

AMARE L'UOMO E' COME AMARE DIO

Qual è, nella Legge, il grande comandamento? Lo sapevano tutti qual era: secondo i rabbini d'Israele era il terzo, quello che prescrive di santificare il Sabato, perché anche Dio lo aveva osservato. La risposta di Gesù, invece, spiazza e va oltre: non cita nessuna delle dieci parole, colloca invece al cuore del suo Vangelo la stessa cosa che sta nel cuore della vita: tu amerai, che è desiderio, attesa, profezia di felicità per ognuno. Le leggi che reggono il mondo dello spirito e quelle che reggono la realtà vivente sono le stesse. Per questo: «quando si riesce ad esprimere adeguatamente e con bellezza il Vangelo, sicuramente quel messaggio risponderà alle domande più profonde dei cuori». Nulla vi è di autenticamente umano che non trovi eco nel cuore di Dio. Amerai, dice Gesù, usando un verbo al futuro, come una azione mai conclusa. Amare non è un dovere, ma una necessità per vivere. Cosa devo fare, domani, per essere ancora vivo? Tu amerai. Cosa farò anno dopo anno? Solo questo: l'uomo amerà. Ed è detto tutto. Qui gettiamo uno sguardo sulla fede ultima di Gesù: lui crede nell'amore, si fida dell'amore, fonda il mondo su di esso. Amerai Dio con tutto il cuore. Non significa amare Dio esclusivamente e nessun altro, ma amare Dio senza mezze misure. E vedrai che resta del cuore, anzi cresce e si dilata, per amare il marito, il figlio, la moglie, il povero. Dio non è geloso, non ruba il cuore, lo dilata. L'amore è intelligente: se ami, capisci di più e prima, vai più a fondo e più lontano. Amo molto quel proverbio inglese che dice «clarity, charity»: chiarezza, carità. La chiarezza si raggiunge percorrendo la via dell'amore. Gli avevano domandato il comandamento grande e lui invece ne elenca due. La vera novità non consiste nell'aver aggiunto l'amore del prossimo, ma nel fatto che le due parole insieme, Dio e prossimo, fanno una sola parola, un unico comandamento. Dice infatti: il secondo è simile al primo. Amerai l'uomo è simile ad amerai Dio. Il prossimo è simile a Dio, il fratello ha volto e voce e cuore simili a Dio. Il suo grido è da ascoltare come fosse parola di Dio, il suo volto come una pagina del libro sacro. Amerai il tuo prossimo come ami te stesso. Ed è quasi un terzo comandamento sempre dimenticato: ama te stesso, amati come un prodigio della mano di Dio, scintilla divina. Se non ami te stesso, non sarai capace di amare nessuno, saprai solo prendere e accumulare, fuggire o violare, senza gioia né intelligenza né stupore.

Ermes Ronchi



Parrocchie REGINA PACIS e VISITAZIONE - Bolzano

tel. 0471-916224 - mail: info@reginapacisbz.it - sito internet: www.reginapacisbz.it

L'ANGELO DI DIO E "EL COMESSO"

Recentemente in una delle mie notti insonni quando la mente spazia qua e là e non permette al corpo di rilassarsi, m'è tornata alla mente la preghiera all'Angelo Custode che la bisnonna mi faceva recitare tutte le sere. In quegli anni, tutto quanto riguardava messe, preghiere, rosario, comprese le litanie, veniva recitato in latino. Anche noi bambini ci sforzavamo



di stare al passo con i tempi e imitavamo i grandi perciò le nostre preghiere erano devotamente recitate ma zeppe di strafalcioni. La preghiera in latino recita così : Angele Dei qui custos es mei, me, tibi, commissum pietate superna, illumina, custodi, rege et governa. Amen. La versione italiana recita così: Angelo di Dio che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen. Per capire la mia preghiera dovete sapere che a quell'epoca dormivo presso la mia bisnonna nel Veneto e le camere da letto erano al primo piano ed in inverno erano veramente fredde per cui la nonna sopra al pigiama mi metteva il comesso, una giacchina felpata che teneva caldo e che usavano sia le donne che i bambini e gli uomini. La mia preghiera all'Angelo Custode la abbreviavo e recitavo pertanto così. Angelus meus custodia meus, mettevete el comesso, pietà superba amen. Con il freddo che c'era secondo me era scontato che anche l'angioletto che la nonna mi mostrava sul santino, non poteva non mettersi "el comesso" come tutti noi.

Dopo l'amen, un bacino alla nonna o alla mamma e poi sotto le coperte a godermi il calduccio che la "monega" con le braci, tolta dal letto poco prima, aveva lasciato. Sono convinta che l'Angelo Custode tutte le sere aspettava questo momento per farsi due piacevoli risate!

Marisa

TEMPO DI SCELTE



La vita è un tempo in cui decidi come vuoi essere e vivere con libertà. Ma chi è libero? Chi sa scegliere l'amore. Sei libero se non urli soltanto perché urlano tutti; se non dici sì o no per puro tornaconto, se non rinneghi la tua coscienza per paura. E' tempo di scelte: dei sì e dei no, nel bene e nel

male. Questo è vivere. Questo è scegliere.

Tallarico e Pieruz

PENSIERO DELLA SETTIMANA



"Nessuno di noi è preparato. Nè lo saremo mai. Ma questo è il nostro destino: cambiare. Si cambia con lentezza, la stessa lentezza che muta la primavera in estate, l'estate in autunno, l'autunno in inverno. Non ci si accorge mai in quale momento la primavera diventa estate: una mattina ci alziamo e fa caldo, l'estate è giunta mentre dormivamo."

Oriana Fallaci



Orario Invernale Regina Pacis - Visitazione

dal 5 ottobre 2026 al 13 giugno 2027

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			MESSA 8:30 REGINA PACIS	MESSA 8:30 REGINA PACIS		MESSA 9:30 VISITAZIONE
MESSA 18:30 REGINA PACIS	MESSA 18:30 REGINA PACIS	MESSA 18:30 VISITAZIONE			MESSA 18:00 REGINA PACIS	MESSA 10:30 REGINA PACIS
		CONFESSIONI 17-18 VISITAZIONE			MESSA 18:30 VISITAZIONE	
UFFICIO 9-11 REGINA PACIS	UFFICIO 9-11 REGINA PACIS	UFFICIO 9-11 REGINA PACIS	UFFICIO 9-11 REGINA PACIS	UFFICIO 9-11 REGINA PACIS		

